

## **Lesprogramma cursus Lichttherapie op de voet**

### **Dag 1**

- Kleurenleer en de betekenis van de kleuren
- Basis- en complementaire kleuren
- Geest - ziel - lichaam/ Informatie - energie - materie
- De werking van kleur op het lichaam
- Regels in de kleurenpunctuur
- Kleurdouches van de voeten
- De lichaam- ziel- geestlijnen van de voetzool
- Punten voor leven en sterven op de voetzool
- De esogetische wet van de omgekeerde mens
- De grote teen en de projectie van de hersenen
- De voetreflexzones volgens Hanne Marquardt met kleur en licht
- Wervelkolom en gewrichten volgens Hanne Marquardt

### **Dag 2**

- Prenatale lijn en wervelkolom
- Thalamus op de hiel
- De vier niveaus van de wervelkolom
- Prenatale behandeling
- De esogetische pijnklokken op de handen en voeten
- De verbanden van de vingers en teentoppen
- Ellipsvormige velden en hun betekenis op de vijf tenen
- Behandelingspunten binnen de vijf ellipsvormige velden
- De esogetische klokken van de hand en de voet
- De twaalf punten voor behandeling van de handpalm en de voetzool

### **Dag 3**

- De reflexzones volgens Puttkamer geprojecteerd op de voetzool  
o.a. maag, hart, lever, longen en zones voor afweerversterking
- Verdere belangrijke zones op de voetzool
- De wervelkolom en behandeling van rugklachten op de voetzool
- Projectie wervelkolom volgens Hanne Marquardt
- De verdeling van de wervelkolom
- Het verband tussen de zielslijn en de organen
- De basisregels van de vijf segmenten  
C1, C7, Th 12, L5, Heiligbeen

### **Dag 4**

- De hogere velden van de voetzolen
- Het midden van de voetzool
- Het middelpunt van de voet
- De vier kwadranten van de voetzolen
- De toewijzing van symptomen aan de ritmepunten – Bèta, Alfa, Delta, Thèta
- De esogetische assen op de voeten
  - De esogetische as van het endocriene systeem op de voetzool
  - De projectie van de gewrichten op de voetzool
  - De projectie van het autonome en centrale zenuwstelsel
  - De negen projecties van het orgaansysteem op de voetzool
  - De negen projecties van de lymfe en het immuunsysteem op de voetzool

Verder krijg je tips voor behandeling met kleur en licht bij voetwratten, likdoorns, geïrriteerde nagelwal door ingegroeide teennagels, transpiratievoeten en overmatige eeltvorming.